

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРОКТОЛОГА

Во время первого приема проктолог может провести осмотр и при необходимости несложные инструментальные исследования. Чтобы их результаты были максимально точными, нужно заранее подготовить кишечник.

За 1-2 дня желательно исключить из рациона продукты, которые вызывают повышенный метеоризм, образование плотных каловых масс или расстройство. Это:

- кофе;
- грибы;
- картофель;
- морепродукты;
- майонезы, соусы;
- алкогольные напитки;
- газированные напитки;
- бобовые (фасоль, горох);
- капуста, огурцы, кабачки;
- молочные и кисломолочные продукты;
- кондитерские изделия (торты, пирожные);
- тяжелые жирные, жареные, копченые продукты (колбасы и т.д.).

Рекомендовано к употреблению: каши, филе курицы или индейки, овощные супы, свежие овощи и фрукты – в них содержится много клетчатки, которая улучшает перистальтику кишечника.

Если консультация назначена на утро, ее проводят натощак. Если на вторую половину дня, можно съесть легкий завтрак (вареное яйцо, бутерброд с сыром, чай) – не позднее 2-3 часов до приема. Также разрешается пить негазированную воду.

